



¡Dé a su bebé un comienzo

saludable!

¡Porque los bebés no vienen con un manual de instrucciones!

Tener un hijo supone grandes cambios en su vida. Healthy Families (503-366-6556) está disponible para madres embarazadas o que ya han dado a luz en los últimos tres meses. ¡Este programa es voluntario, y es gratis! No hay requisitos de ingresos.

Healthy Families (503.366.6556) ofrece:

- La información más reciente acerca de cómo crecen los bebés, cómo se desarrollan y aprenden, tanto física como emocionalmente
➤ Formas de crear un vínculo de afecto con su bebé
➤ Información acerca de cómo mantener saludable a su familia
➤ Consejos para los padres sobre el sueño infantil, los juego y el sentido de apego, y muchas cosas más
➤ Información sobre otros recursos de la comunidad, como apoyo a la lactancia materna e instalación del asiento para bebés en el vehículo
➤ Visitas a domicilio para padres e hijos

Si usted está interesado en obtener más información sobre el programa Healthy Families en su comunidad, por favor complete la siguiente información. ¡Una persona de Healthy Families se comunicará con usted pronto!

- [ ] Sí, estoy interesado(a) en obtener más información sobre Healthy Families (nombre del centro).
[ ] No, no me interesa Healthy Families por el momento. ¿Podría decirnos por qué, si es tan amable?

Su nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_/\_\_/\_\_
Teléfono de casa: \_\_\_\_\_ Teléfono celular: \_\_\_\_\_
Dirección: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_
Código postal: \_\_\_\_\_ Dirección de correo electrónico: \_\_\_\_\_
Nombre del bebé: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento del bebé \_\_/\_\_/\_\_
Sexo del bebé: [ ] M [ ] F Fecha prevista del parto si está embarazada \_\_/\_\_/\_\_
¿Es usted miembro de alguna tribu? [ ] Sí [ ] No En caso afirmativo...¿de qué tribu? \_\_\_\_\_

Por favor, envíe el formulario completado por correo o fax, a:
(503.366.6556)/fax 503.366.0908

o llame al (503.366.6556) para obtener más información sobre los servicios que ofrece Healthy Families.

Misión de Healthy Families: "Healthy Families Oregon, siguiendo el modelo de Healthy Families America y los mejores estándares de práctica de HFA, promueve y apoya la crianza positiva y el crecimiento y desarrollo saludable para todas las familias de Oregon que están esperando tener un bebé o están criando a recién nacidos, y que necesiten y acepten apoyo adicional".

Fuente de referencia: \_\_\_\_\_ Fecha de recepción de los servicios: \_\_\_\_\_ Servicios: VIH Paquete de WB Negativa UTC NBQ:
S N Consentimiento: S N